

しゅうゆう便り 令和8年冬号 No.1



年賀状づくり・干支のちぎり絵作成



年賀状を家族やお世話になった方々へ送りたいとの要望があり、レク活動の中で年賀状作成を行いました。毎年、行っている活動で、年賀状離れが多くなっておりますが、ご家族からは大変好評な声をいただき、ご家族からも面会の際に手紙を渡される様子もみられておりました。
今年の干支は馬で、大きなちぎり絵作品も飾られています。



クリスマスイベント



12/25(木) クリスマスイベントを各階ごとに実施しました。

クリスマスケーキづくりやクリスマスの歌合唱、bingoゲームなどを楽しまれました。

ケーキづくりでは、いっぱいのフルーツと生クリームを盛り付け、『おいしい～』と喜ばれておりました。

サンタ登場で、大きなプレゼントをいただき、今年は3階では男性入居者がサンタ役をされておりました。

車椅子再発見プロジェクト講演会参加



12/16(火) 一般社団法オンラインプレゼンテーション協会／代表理事：宇佐美将太氏をおよびして、車椅子についての講演をしていただきました。最新の車椅子の活用事例や車椅子にかかわる人たちの思い、シーティングの基礎知識等、解りやすく説明していただき、新たな発見もあり、とても良い研修でした。



冬野菜の収穫



昨年の11月に植えた冬野菜が大きく成長しております。
キャベツも丸く巻き始め、大根、ブロッコリーも順調です。
大根やカブの収穫ができ、浅漬けにしていただきました。



新年を迎えられて…



2026(令和8)年、新しい年を迎えた。元日はおせち料理やお雑煮(ソフト餅)にて、皆でお祝いをしました。元日から晴天で気持ちが良く、施設から初日の出を拝んだという方もいらっしゃいました。お正月のお祝いとして、理事長より紅白饅頭をいただき、入居者の皆様、笑顔で大変喜ばれておりました。今年は県外からのご家族の面会や、ご自宅へ外泊・外出される方もおり、喜ばれておりました。

鬼火焚き



1/7(水) 法人全体での行事、『鬼火焚き』に参加されました。

鬼火焚きとは、正月の七日に大やぐらを焼いて、正月飾りについてきた悪霊(鬼)を追い払う鹿児島の伝統行事です。入居者の皆様、いっぱい煙りを全身で浴びて、無病息災を願いました。

日々の生活のご様子



1月誕生会



機能訓練(集団体操)



切り絵・折り紙作品（趣味活動として、きれいで立派な作品が増えております）