

清谿園グループホームどんぐり 活動実施報告



2月2日は節分の日
 昼食に恵方巻を作りました
 ご利用者の方にも手伝ってもらい、
 酢飯を冷ます手伝いや、活発な方には
 巻きをお願いしたりと状態に合わせて
 取り組まれております。
 食べやすいサイズにカットして
 おりますが、皆様美味しく
 召し上られていました



レクリエーションでは
 豆まきを行いました
 職員が鬼のお面をかぶって
 利用者一人一人の前に行き
 豆を投げて厄払いを行いました
 最初は驚いておられました
 が掛け声とともに豆を投げ、
 笑顔の方が多くみられました





降雪



今年は冷え込みが強く、
雪がウッドデッキに積もっていましたが
普段は椅子に座っていることが
多い利用者も興味深々で
桶に入れた雪を触ってみたい
楽しんでおられました

寒い日だけでなく日差しが心地よい
晴れの日もありました
ウッドデッキでお茶をしたり
花の植え付けを一緒にしたり
外でのアクティビティ
取り組まれています



レクリエーション



屋内では午前と午後にレクリエーションを職員も一緒に参加しながら行っています
普段なかなか参加されない方も職員が参加するとやる気になって下さり、終わった後は笑顔になっておられます



環境整備



どんぐりの庭の整備を行いました。
男性職員、家族の方にもご協力いただき埋まっていた岩や切り株の撤去が出来ました